



Foto: Waterdruppel van J.Donker

InDruk is gemaakt voor en door (ex) cliënten en betrokkenen van de GeestelijkeGezondheidsZorg en is een project van het CliëntenBelangenBureau(CBB) te Dordrecht.

Wij wensen alle lezers veel plezier met dit eerste nummer. Wellicht is het voor een aantal van u een vernieuwde kennismaking met het CBB.

<p>Kunst uitleen “Kunstig Bekeken” Voor kunstenaars afkomstig uit de GeestelijkeGezondheidsZorg die hun werk willen exposeren/verkopen. Bereikbaar op: woensdagmorgen, donderdag en vrijdag</p> <p>Coördinator: Jet Wijk.</p>
<p>Fotogroep Met elkaar foto's maken onder begeleiding van de amateur fotogroep Dordrecht. 1 x per 14 dagen op donderdagmorgen. Contactpersonen: Sander v.d Weijden en Anja Schuttert</p>
<p>PGB consulent</p> <p>Bereikbaar: dinsdag/donderdag/vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur op woensdag van 11:00 tot 17:00 uur.</p> <p>Inloop spreek uur: woensdag van 13:00 tot 16:30 uur</p>
<p>Inloop-spreekuur Iedere woensdagmiddag staan ervaringsdeskundige klaar voor al uw vragen. Maar u kunt er ook terecht voor informatie en uw verhaal. van 13:00 tot 16:00 uur.</p>
<p>Creagroep Woensdagavond van 19:30 tot 21:30. Er zijn twee groepen die allebei 1 x per 14 dagen draaien.</p> <p>Contactpersoon: Anja Schuttert</p>
<p>Spreek uur Patiënten Vertrouwens Persoon</p> <p>PVP consulent: Ton Lammers Woensdag middag van 13:30 tot 14:15</p>

<p>Vaste informatie van het CliëntenBelangenBureau Coördinator: Irene Voorbij Papeterspad 56 3311 WT Dordrecht 078-6132507 info@clientenbelangenbureau.nl www.clientenbelangenbureau.nl</p>
<p>Onze secretaresse: Nellie Onze secretaresse is maandag/dinsdag/donderdag/vrijdag aanwezig.</p> <p>U kunt bij haar altijd terecht voor vragen en aanmeldingen van thema's en workshops.</p>
<p>Inloop open atelier Creatief bezig zijn en leuke cadeautjes maken voor de verkoop. Woensdagmiddag van 13:00 tot 16:00 uur. Contactpersoon: Anja Schuttert</p>
<p>Drama/toneel groep: Contactpersoon: Anton Lagendijk</p>
<p>Contactpersoon thema's: Anton Lagendijk</p>
<p>Redactie Leden:</p> <p>Sander v.d Weijden Stefan v.d Hout Stefan Meijer Suzan Bruinings Harry v Tiel Kees de Gelder Ditty v Drenth Irene Voorbij Anja Schuttert</p> <p>Redactie adres: Papeterspad 56 3311 WT Dordrecht</p>

Kennismaking

Je maakt het bijna dagelijks wel mee. Je loopt er als het ware tegen aan. "Kennismaking" met mensen, situaties en nieuwe ideeën.

Dit krantje is ook een nieuwe kennismaking tussen de lezers en de makers. Indrukken opdoen, woorden in druk.

Misschien vind je het maar niets, maar heel misschien komt er nu een verbazing op je gezicht van 'hee wat leuk'.

Dat is de bedoeling ook want we zoeken jou. We vinden het leuk om kennis te maken met jou. Want wie ben je, wat doe je, wat voel je, wat heb je beleefd?

Wij zijn benieuwd naar jouw ervaringen.

Deel ze met ons, dan delen wij met jou.

Zie je wel, het was geen eens zo moeilijk dit eerste contact. Misschien leren we van elkaar en aan elkaar, wordt ons leven rijker en kunnen we elkaar op weg helpen.

Als jij ons laat zijn en wij jou laten zijn als mens dan is kennismaken eigenlijk wel prettig.

Gek hè!

Vreemdelingen zijn vrienden die het juiste moment afwachten.

Sta open voor de mogelijkheid vriendschap te sluiten, zelfs als je dat op dat moment helemaal niet verwacht!



Ieder mens heeft zijn eigen patroon. En zonder het te beseffen bezit je meer dan je denkt!

Wij zijn op zoek naar ervaringsdeskundigen die....:

*ervaring hebben in het maken van een krantje. Dus ben jij goed in lay-out, fotografie, tekstverwerking, spelling enz of wil je meedenken in de redactie en ben je 1 dagdeel per week beschikbaar? Meld je dan aan bij de redactie van 'InDruk'.

Papeterspad 56

3311 WT Dordrecht

078-6132507

info@clientsbelangenbureau.nl

*.....iets te vertellen hebben.

Schrijf je gedichten, verhalen, wil je iets bespreekbaar maken? Dan kun je kopij aandragen bij bovenstaand adres!

Creagroep

De Creagroep is een gezellige creatieve groep die 1 maart van start is gegaan. Iedere maand is er weer een andere thema zoals bv Decoratieboeken en beelden van verhardende materialen. Naast de thema's werken zij ook aan een groepswork.

De kosten bedragen 5 € per maand waarvoor zij de basismaterialen krijgen. Andere benodigdheden kunnen zij tegen kostprijs in kopen.

Momenteel is er al 1 groep gestart waar nog plaats open is. (max. aantal deelnemers is 10) Deze groep is op woensdagavond van 19:30 tot 21:30 uur.

Bij meer aanmeldingen zal er een 2^e groep gestart worden en zullen de groepen 1 x per 14 dagen gaan draaien.

Voor meer info kun je vragen naar Anja
Opgave voor de creagroep kun je melden bij Nellie.

Kennismaking met een dichter:

Ik ben schizofreen
Dat ziet niet iedereen
Maar hoog of laag
Blijft de vraag

Wat doe je in pschychose
Probeer je die waan te lozen
Of is de hallucinatie te sterk?

Rond dolen als een gek
Op zoek naar een plek
Waar men rust vind
De behoefte van een kind

Vertrouwen leren krijgen
Boven de psychose uitstijgen
Jezelf hervinden, klaar
Doe het maar

Dat alles voor de rust
Die de gedachten in je koppie sust
Trek een conclusie:
"De psychotische fusie"

Ik ben nu eenmaal gek
Met een kleine trek
Vertel ik mijn verhaal
In duidelijke taal
Als je dit begrijpen kan
Dan ben ik je man
Ik leg je alles uit
Tot ik op weerstand stuit

Wees lief en meegaand
Doe vooral niet verwaand
We zijn allemaal mens
Met of zonder wens
Grijp je kans
Voor een laatste dans
In de gekte om je heen
Sta je klaar als schizofreen

Stefan Van Den Hout

Kennismaking "Kunstig Bekeken"

De kunst uitleen van het CBB

Bijzondere werken van bijzondere kunstenaars; kunst van kunstenaars met een psychiatrische achtergrond. Het project biedt de mogelijkheid om de integratie van mensen met een psychiatrische achtergrond in de maatschappij te bevorderen. Door middel van de kunstuitlenen en exposities worden de kunstenaars gestimuleerd in het ontwikkelen van hun creativiteit en kan het werk van hen onder de aandacht van een grote groep mensen worden gebracht.

Fotogroep

Op donderdagmorgen van 9:30 tot 12:00 uur is er 1 x in de 14 dagen een fotogroep onder begeleiding van de amateur foto club Dordrecht. Met elkaar foto's maken en bespreken en wat technieken leren. Een eigen fototoestel is een prè. Kosten zijn voor eigen rekening. We gaan weer van start op 7 april.

Je kunt ie nog aanmelden!

Thema bijeenkomst Medicijnen

Wil jij ook wel eens weten wat voor (bij)werking medicijnen hebben. Wil jij meer informatie over medicijnen?

Je kunt je nu vast aanmelden voor een thema groep over medicijnen die gegeven wordt door.

Aanmelden bij het CBB
078-6132507

*Ook als je deel uitmaakt van een groep, dan ben je nog steeds een individu.
En als individu kan je deel uitmaken van een groep!*

Het CBB houdt daar rekening mee!

Column

Na 8 uur werken en ook nog eens telefoontjes aannemen, was het weer tijd om te gaan. Gelukkig kon ze de lift nog halen, want haar collega stond op haar te wachten; sjonge jonge, wat duurt dat lang zeg! Ze deed haar computer uit en zette de telefoon op de nachtstand en vervolgens pakte zij haar jas, die een hele dag op haar gelet had. Zonder die jas had ze het niet gered, er was iets wat haar op de been hield. Vandaag was het de jas en morgen...is een vraag teken.

Sinds toen leeft ze dag bij dag. "Dacht ik dat vroeger eigenlijk ook of leefde ik wel met een toekomst of...."mijmerde ze. Ze wist het niet. Die stukjes waren weg.

"Kom je nou nog of blijf je nog?"vroeg haar collega quasi geïrriteerd.

Ze gleed de lift in als een wind die haar opwachtte om haar naar de realiteit mee te nemen.

Eenmaal buiten gekomen haalde ze diep adem en voelde de vrijheid die de frisse lucht gaf. Ze liep naar haar fiets en wilde de sleutel in het slot doen. Achter haar stond een monster die zijn tanden aan haar liet zien.

"Heeft u een vuurtje voor mij"lispelde hij. Pardoes liet ze het sleuteltje vallen en bukte om het op te rapen. Toen zag ze zijn schoenen, net gepoetst en verhuld in een lichaam, wat onmogelijk geassocieerd kan worden met het monster en zijn vuurtje.

"Nee sorry" en probeerde het sleuteltje weer in het slot te doen. Waarom bibberde haar handen nou, waarom kreeg ze een ijzig gevoel over haar heen, een versteende trol, dat was ze en niet meer en niet minder.

Haar gedachten waren net vliegtuigen, die over elkaar en boven en onder elkaar vlogen. Waarom vroeg hij nu juist aan haar dat vuurtje? Er liepen tientallen mensen over straat naar huis. Waarom nu bij haar?

Nu moest ze weer kalm worden en dat kon de hele avond wel duren, maar daar had ze geen tijd voor.

Ze moest nog naar een verjaardag en daar moest ze lachen, want dat werd verwacht. Snap je lieverd?

Zo noemde zij zichzelf. En elke situatie is bar, anders zou het geen situatie zijn, dan is het een moment.

Dit was geen moment maar een situatie.

(Wordt vervolgd)

Suzan.

Iedere dinsdagmorgen is er weer een nieuwe themabijeenkomst. Deze Thema's worden begeleid door Anton, Sander en Judith. Thema's zijn van 10:00 tot 12:00 uur. Enkele thema's die behandeld werden zijn eenzaamheid, van kwetsbaarheid je kracht maken, angst voor terugval en omgaan met je emotie.

Zie agenda verderop voor de data en de thema's.

Huiskamergroep Manisch Depressieve Stoornis

21 Maart is er in samenwerking met de Vereniging voor Manisch Depressieve en betrokkenen een huiskamergroep gestart voor mensen met de stoornis en hun betrokkenen.

Voor informatie: Anton Lagendijk

De redactie van InDruk is op zoek naar gedichten, verhalen, foto's voor ons volgende nummer.(s)

Thema: Informatie

Inloopspreekuur CBB

De inloop op het CBB is iedere woensdagmiddag van 13:00 tot 16:00 uur.

Twee ervaringsdeskundigen staan klaar om je vragen te beantwoorden, informatie te verstrekken, een luisterend oor te bieden enz.

Op het spreekuur weet je altijd zeker dat er iemand is die tijd voor je heeft; dus kom eens binnen lopen. De koffie staat altijd klaar!

Je kunt ook van tevoren bellen om een afspraak te maken.

Sander en Anton helpen u graag op weg!

Beter de weg te vragen dan te verdwalen!

Kennismaken met de PVP:

Hallo, ik ben Ton Lammers. 55 jaar en sinds maart 2003 werkzaam voor de cliënten van De Grote Rivieren.

Ik ben PatiëntenVertrouwensPersoon en iedere woensdagmiddag heb ik spreekuur op het CBB van 13:30 tot 14:15 uur. Je kunt mij daar ook bellen!

Inloop open atelier

Op woensdagmiddag van 13:00 tot 16:00 uur is er een inloop open atelier. Je kunt met of zonder kinderen binnenwandelen voor een kop koffie en om creatief bezig te zijn. De gemaakte creaties zullen worden verkocht om diverse andere activiteiten van het CBB, waaronder de kunstuitleen en de ontspanningsgroep te ondersteunen. Wil je eens lekker bezig zijn, kom dan eens binnen lopen.

Kennismaking met de PGB consulent

Mijn naam is N.v.Ree, ik ben de PGB consulente voor de GGZ bij het CBB.

In Nederland ben je door de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) verzekert voor zorg die je nodig heb. Je kunt hierbij ook kiezen voor een PersoonsGebondenBudget, hierbij krijg je een bepaald bedrag op eigen rekening gestort zodat je zelf de benodigde hulp kunt inkopen.

Voor vragen kun je mij altijd bellen op het CBB.

Ook kun je op het inloop spreek uur op woensdagmiddag bij mij terecht van 13:00 tot 17:00 uur.

Volgende keer meer over de PGB.

Groetjes,
N.v.Ree

Niemand is overal goed in, maar iedereen is wel ergens goed in!

Zorg ervoor dat je kinderen het merken als ze ergens goed in zijn, en help ze die vaardigheden te versterken.



Beeld gemaakt bij de crea groep



Schilderij met Acrylverf en katoen



Interview

“Wij zijn een onafhankelijke stichting die zelf de doelen bepaalt.”

Het Cliënten Belangen Bureau dat zich in deze editie voorstelt, wordt geleid door Irene Voorbij, begonnen als PGB consulent bij het eerder genoemde bureau. Zij heeft daarna met succes gesolliciteerd naar de functie van algemeen coördinator en vervult die sinds oktober 2003. Daarvoor bekleedde zij functies op het gebied van maatschappelijk werk en de geestelijke gezondheidszorg.

“Ik wist op jonge leeftijd al dat ik in de hulpverlening wilde werken”. Ik ben geboeid hoe mensen in de problemen kunnen komen, en hoe ze er uit kunnen komen, dat wilde ik leren begrijpen.” Ze omschrijft zich nu als een redelijk gelukkig iemand en is van mening dat het leven één grote leerschool is en dat iedereen positieve keuzes kan leren maken.

Een filosofisch tintje kan nog toegevoegd worden als Irene zegt, lichtheid na te streven. Zij legt uit dat we de dingen niet te zwaar moeten nemen, anders kan het gaan “drukken”.

Irene definieert het CBB als een regionale cliëntenorganisatie die ongeveer zes jaar geleden is opgericht door ex-clënten, als reactie op een initiatief van cliëntenraden van De Grote Rivieren om zelf een onafhankelijke cliëntenbelangenorganisatie te willen realiseren.

Het CBB is een volledig zelfstandige stichting met een regionale functie. In Zuid-Holland zijn zes cliëntenorganisaties als het CBB te vinden.

De hiërarchie bij het CBB bestaat uit het bestuur en daaronder de algemeen coördinator, Irene Voorbij. Zij op haar beurt geeft leiding aan een team van zes personen in loondienst, en 3 ervaringsdeskundigen die de opleiding volgen tot professionele hulpverlener.

Er is geen directe bemoeienis van overheden.

“Wij zijn een onafhankelijke stichting die zelf de doelen bepaalt.” Wel moet bij meerdere instanties geld voor projecten en voor salarissen worden “binnengehaald”.

Heel belangrijk is dat we voldoende subsidie- en sponsorgelden binnen krijgen.

“Alles bij elkaar zijn we afhankelijk van anderen en zijn onze inkomsten onzeker.”

“Datgene aandragen wat cliënten sterker maakt.”

Irene noemt het zorgkantoor en de provincie als subsidiegevers. Door de Wet Maatschappelijke Ondersteuning zullen in de nabije toekomst subsidievoorstellen bij de gemeenten ingediend moeten worden. Dit geldt dus ook voor het CBB. De gemeenten gaan vanaf 2006 de verdeling van inkomsten voor locale/regionale instanties zelf regelen. Een andere bron van inkomsten is dat we op eigen initiatief “producten” ontwikkelen die verkocht kunnen worden aan De Grote Rivieren of andere GGZ-organisaties.

Volgens geïnterviewde kent het CBB verschillende doelstellingen voor het opkomen van de belangen van cliënten. De drie belangrijkste zijn: Het geven van informatie en voorlichting, het aansturen van cliëntgestuurde projecten en het mede ontwikkelen van een regionaal netwerk voor cliënten- en familieorganisaties. Door dit te realiseren proberen we de cliënten sterker te maken. Dit gebeurt allemaal samen met behulp van cliënten die ervaring hebben in de hulpverlening. Wij zijn voorstander van cliëntgestuurde projecten waarbij cliënten zelf meedenken, organiseren en uitvoeren. Het bedenken van projecten gebeurt met o.a. behulp van een denktank. Deze denktank bestaat uit een groep mensen die nadenkt over thema's die zij tegenkomen in de hulpverlening. Uit deze denktank zijn drie projectgroepen voortgekomen die cliëntgestuurd zijn.

Vervolg interview

Een toneelgroep, een groep mensen die ervaringen heeft met separeren, die gezamenlijk een documentaire willen maken over dit onderwerp, en deze krant.

Irene is de mening toegedaan “dat dingen gebeuren om er iets van te leren.” En volgens haar moet er een cultuuromslag plaatsvinden die moet gaan inhouden dat cliënten inzien dat het goed is als ze actief zijn bij het verwezenlijken van hun doelen. En dat men op deze manier ook kan leren naar zichzelf te kijken. Irene besluit met de opmerking dat ze blij is met de ontwikkelingen zoals ze er nu uitzien binnen het CBB.

Tekst:

Stefan Meijer

Fotogroep naar Blijdorp

De fotogroep is donderdag 17 maart naar de dierentuin geweest om foto's te maken. En dat er foto's genomen werden hoef ik natuurlijk niet te vermelden. Er was echter een slimmerik bij die ook foto's maakte van de deelnemers en dat laat meteen zien hoe leuk fotograferen is.



Ingezonden Brieven

De rubriek ingezonden brieven is er voor jou. Heb jij een vraag, een opmerking? Stuur ons dan jouw brief.

Je kunt jouw brief sturen naar:
Redactie InDruk
Papeterspad 56
3311 WT Dordrecht
info@clientsbelangenbureau.nl

Het eind van het ene is altijd het begin van iets nieuws!

Kennismaking met Anja Schuttert

Hallo ik ben Anja, 47 jaar en ik volg sinds 1 september 2004 de opleiding ervaringsdeskundige GGZ. Ik ga 1 dag in de week naar school en loop 20 uur stage op het CBB.

Ik hou mij voornamelijk bezig met de creatieve activiteiten zoals de fotogroep, het krantje, de creagroep en de open ateliers. Maar daarnaast heb ik ook gesprekken met cliënten en begeleid ik vrijwilligers.

Mijn hobby's buiten het CBB zijn; fotograferen, mijn schapendoezen, internetten, website's bouwen en uiteraard creatief bezig zijn als ik tenminste geen verslagen en/of huiswerk hoeft te maken.

Zelf heb ik jaren lang te maken gehad met de GGZ maar nu gaat het weer goed en heb ik mijn leven weer opgepakt zoals ik ook graag wilde. Ik heb een borderline stoornis maar dat is voor mij niet meer de hoofdzaak. In de loop der tijd heb ik geleerd daar mee om te gaan.

Mijn uiteindelijke doel is gewoon mijn diploma te halen en later weer werk vinden. Maar daar heb ik eigenlijk alle vertrouwen in. Weer beginnen aan een opleiding was en is nog steeds een uitdaging en wie weet wat voor uitdagingen ik nog meer aan ga. De toekomst weet het al alleen ik weet het nog niet.

Workshop Boetseren

Als voorloper van de crea groep is er een februari een workshop geweest van boetseren onder begeleiding van Fien den Hartog.

De workshop bestond uit 3 avonden en was een succes die zeker nog een keer herhaald zal worden.



Bovenstaande beeldjes zijn gemaakt bij de workshop boetseren. Hier na de eerste week.

Agenda activiteiten CBB

Op deze pagina vind je standaard de agenda van het CBB.

Sommige activiteiten zijn standaard en andere activiteiten wisselend van maand tot maand.

Dinsdagmorgen van 10:00 tot 12:00 uur
Thema ochtend

Woensdagmiddag van 13:00 tot 16:00 uur
Inloop spreek uur CBB

Woensdagmiddag van 13:00 tot 17:00 uur
Inloop spreek uur PGB

Woensdagmiddag van 13:00 tot 16:00 uur
Inloop open atelier

Woensdagavond van 19:30 tot 21:30 uur
1 per 14 dagen
Crea groep
Open atelier

Donderdag morgen van 9:30 tot 12:00 uur
1 x per 14 dagen
Foto groep

Agenda maart/April/Mei/Juni

Dinsdag 22 maart
Bijeenkomst "omgaan met emoties"

Dinsdag 5 april
Bijeenkomst "hoe ga ik om met lastige gewoontes". Kom er achter via rollenspelen, speel het zelf of laat het spelen.

Dinsdag 12 april
Bijeenkomst "hoe geef ik mijn verlies een plekje"

Dinsdag 19 april
Bijeenkomst "hoe ga ik om met lastige gewoontes"

Dinsdag 26 april
Bijeenkomst "ojee, ik sta voor herkeuring wat nu"

Dinsdag 3 mei
Bijeenkomst Rollenspel met betrekking tot herkeuring

Dinsdag 17 mei

"Het uitwisselen van ervaringen omtrent scheiding"

Dinsdag 24 mei

"Psychiatrische aandoening of spirituele ervaring"

Dinsdag 31 mei

"hoe ga ik om met lastige gewoontes". Kom er achter via rollenspel. Speel het zelf of laat het spelen.

Dinsdag 7 juni

"stigmatisering"

Dinsdag 14 juni

Rollenspel met betrekking tot stigmatisering

Aantal deelnemers per thema is 8 personen met uitzondering van de laatste keer.

Dinsdag 21 juni afsluiting thema bijeenkomsten voor de deelnemers.

Neem iets mee wat je wilt delen, b.v. iets wat je zelfgemaakt hebt, een gedicht, muziek, iets lekkers etc.

Vanaf 21 maart start er in samenwerking met de Vereniging voor Manisch Depressieve en betrokkenen een huiskamergroep voor mensen met de stoornis en hun betrokkenen.

Voor aanmeldingen en informatie kunt u contact opnemen met het CBB

Teken of schildercursus

Je kunt deelnemen aan een korte teken / schilder cursus gegeven door Joop Bouwens. In deze cursus kom je in aanraking met basis technieken en kan je ervaring op doen met verschillende materialen met uiteindelijk doel je gevoel in vorm en kleur te uitten.

Dinsdag 5 april start deze cursus van 14:00 tot 16:00 uur.

Kosten € 15,- in totaal voor 5 keer

Aanmelden thema en cursussen
CBB

Papeterspad 56
3311 WT Dordrecht
078- 6132507

info@clientenbelangenbureau.nl

<p>Advertenties</p> <p>Wil je iets verkopen, ben je op zoek naar iets, wil je een oproep doen? Dan kun je in deze rubriek gratis een advertentie plaatsen. Stuur jouw advertentie zo kort mogelijk naar de redactie van InDruk.</p>	<p>Reageren op een advertentie?</p> <p>Stuur een briefje naar het CBB o.v.v. advertentie als rommelmarkt of kunstmarkt. Of bel even en geef je berichtje door aan Anja. Wij zorgen dan dat jouw advertentie op de juiste plaats komt.</p>
<p>Gevraagd: <i>De crea groep vraagt voor de rommelmarkt op 30 april te Dordrecht nog spulletjes om te verkopen. Heb jij nog thuis iets liggen waar je toch niets mee doet? wij zijn er erg blij mee. Met de opbrengst kunnen we weer nieuw materiaal kopen.</i></p>	<p>Gezocht: <i>De foto groep van het CBB is op zoek naar mensen die het leuk vinden om te fotograferen en wat meer te leren van de techniek. Ben je in het bezit van een camera? Dan zoeken wij jou.</i></p> <p><i>Voor meer informatie; vraag naar Sander of Anja</i></p>
<p>Kunstmarkt: <i>Op 23 april wordt er in de Plint te Dordrecht een kunstmarkt gehouden. Deze wordt georganiseerd door de kunstuitleen "kunstig bekeken". Diverse kunstenaars laten hier hun werk zien die ook gekocht kan worden. Zet de datum dus in je agenda en kom gezellig neuzen.</i></p>	<p>Gezocht: <i>Voor de inloop open atelier. Creatievelingen die het leuk vinden om met diverse materialen, leuke cadeautjes te maken voor de verkoop. De opbrengst van de verkoop komt ten goede aan diverse activiteiten van het CBB</i></p>
<p>Oproep wandelgroep: <i>Hallo ik ben Ilone en ik ben op zoek naar andere dierenliefhebbers die het leuk vinden om met elkaar te gaan wandelen met of zonder hond. We zouden dit bv één keer per week kunnen doen.</i></p>	<p>Aangeboden: <i>Voor de creatievelingen. Een keer per 14 dagen een open atelier avond op de woensdag avond. Je kunt zelfstandig aan een werkstuk werken en mocht je hulp nodig hebben dan is dat ook aanwezig. Je kunt zelf bepalen of je binnen wil lopen. Maar meld je van te voren wel eerst aan zodat we weten of er ook belangstelling voor is.</i></p>
<p>Hobby materiaal: <i>Klei, papier, kralen, verf, lijm, pretext....</i></p> <p><i>Ben je creatief maar vind jij het ook zo duur om materiaal te kopen? Ik koop diverse materiaal in voor bv sieraden, boetseren enz. Daar kan jij van profiteren want je kan nu in het klein kopen en met 10% korting. Kom eens binnen lopen op het CBB en vraag naar de mogelijkheden. Vraag naar Anja Schuttert.</i></p>	<p>Vrijwilligers gevraagd: <i>Voor een dozenforum dag in de Merwelanden te Dordrecht op zondag 8 mei ben ik op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om mee te helpen. Hou je van kinderen, honden, sportief bezig zijn dan zoek ik jou. Maar ook als je zelf muziek maakt, danst of zingt.</i></p> <p><i>Wat je er voor terug krijgt is een gezellige dag met ruim 40 schapendoezen(honden)en uiteraard krijg je een lunchpakket.</i></p> <p><i>Voor informatie/aanmelden kun je terecht bij Anja.</i></p>
<p>Deelnemers gezocht: <i>De crea groep is op zoek naar deelnemers die het leuk vinden om creatief bezig te zijn met diverse materiaal. Iedere maand wordt er gewerkt met een nieuw thema en nieuwe materialen. Daarnaast werken we ook aan een groepsproject.</i></p>	<p><i>Tevens is er die dag een workshop beelden maken van verhardende materialen. Kosten hiervoor is 10 €. Voor deze workshop zijn nog plaatsen vrij.</i></p>



Foto: Maasvlakte van A.Schuttert

InDruk is een infotainment-blad voor en door cliënten van de GGZ regio Dordrecht en wordt uitgegeven als we voldoende kopij hebben. Reacties en bijdrage van onze lezers zijn dan ook van harte welkom!

Het nieuwe thema is: Informatie