

Het CBB is het uitvoerend bureau van stichting Cliëntenbelangen GGz Zuid-Holland Zuidoost. Het bureau ontwikkelt projecten zoals dit spel. De thema's zijn gebaseerd op vragen, ideeën en ervaringen van (ex-)cliënten van de GGz. De uitvoering van de projecten, is zoveel mogelijk in handen van (ex-)cliënten.

Het CBB is bereikbaar op maandag t/m donderdag van 09.00 tot 16.30 uur en vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur



ClientenBelangenBureau

Kilwijkstraat 5
3311 WN Dordrecht

Telefoon: 078-6132507

Internet: www.clientenbelangenbureau.nl

Email: info@clientenbelangenbureau.nl

HET GROOT POSITIEVE PATRONEN SPEL



DOEL VAN HET SPEL

Het Groot Positieve Patronen Spel is een spel, dat de spelers uitdaagt denkfouten, negatieve gedachten en denkpatronen op het spoor te komen en ze om te buigen naar positief en constructief.

Het spel is ontwikkeld tijdens de herstel- en empowermenttrainingen die het CliëntenBelangenBureau organiseert voor (ex-)cliënten van de GGz, maar kan ook veel breder worden ingezet.

Een krachtige component in het spel is, dat deelnemers elkaar om beurten uitdagen deze gedachten en patronen te veranderen door het stellen van hulpvragen. Door dit op een intensieve en speelse wijze te doen, leren zij ook deze vragen aan zichzelf te stellen. Door de speelse opzet ontstaat er een ontspannen en positieve groepsdynamiek.

Het Groot Positieve Patronenspel kun je inzetten bij

- trainingen die als doel hebben vaardigheden te ontwikkelen om negatieve gedachtepatronen en gedachteschema's te ontkrachten en om te zetten in helpende gedachten
- cognitieve gedragstherapie
- vaardigheidstraining emotie-regulatiestoornis (VERS),
- zelfhulpgroepen van cliënten van de GGz,
- opleidingen voor hulpverleners, activiteitenbegeleiders e.d.



INFORMATIE EN BESTELLEN

U kunt het spel los aanschaffen. De prijs bedraagt € 89 (exclusief eventuele verzendkosten). U kunt het spel ook laten spelen onder begeleiding van de ervaren CBB-trainers. De mogelijkheid bestaat dat zij voor uw hulpverleners een train-the-trainers dagdeel verzorgen. Bij deze laatste mogelijkheden werken wij op offerte-basis.

Voor overige informatie en het bestellen van het Groot Positieve Patronenspel, kunt u contact opnemen met het CBB, Kilwijkstraat 5, 3311 WN Dordrecht, 078-6132507

